



## Alexandra Lainé

Votre sophrologue à Blagnac

---

# LA VALEUR D'UNE PERSONNE

---



Un conférencier bien connu commence son séminaire en tenant bien haut un billet de 20 €.

Il demande aux gens : Qui aimerait avoir ce billet ?

Les mains commencent à se lever alors il dit :

Je vais donner ce billet de 20 € à quelqu'un de vous mais avant, laissez-moi faire quelque chose avec.

Il chiffonne alors le billet avec force et il demande :

Est-ce que vous voulez toujours de ce billet ?

Les mains continuent à se lever.

Bon, d'accord, mais que se passera-t-il si je fais cela.

Il jette le billet froissé par terre et saute à pied joints

dessus, l'écrasant autant que possible et le recouvrant des poussières du plancher.

Ensuite il demande : Qui veut encore avoir ce billet ?

Évidemment, les mains continuent de se lever !

- Mes amis, vous venez d'apprendre une leçon ...

Peu importe ce que je fais avec ce billet, vous le voulez toujours parce que sa valeur n'a pas changé, il vaut toujours 20 \$.

Plusieurs fois dans votre vie vous serez froissés, rejetés, souillés par les gens ou par les événements. Vous aurez l'impression que vous ne valez plus rien mais en réalité votre valeur n'aura pas changé.

Elle ne change pas aux yeux des gens qui vous aiment !  
La valeur d'une personne ne tient pas à ce l'on fait ou pas.  
Vous pourrez toujours recommencer et atteindre vos objectifs.  
Cela ne change rien, votre valeur intrinsèque est toujours intacte.

Commentaire:

Le concept de valeur sonne aujourd'hui à nos oreilles dans un sens avant tout économique. La valeur, postmoderne, c'est l'argent.

Or, en même temps, nous ne prenons pas conscience de l'abstraction contenue dans l'argent.

C'est l'histoire du grand père avare qui vient à l'anniversaire de son petit fils et sort un billet de sa poche gauche (stupéfaction des parents : pour une fois, il va donner de l'argent!), puis de sa poche droite une belle orange.

Il donne le choix à l'enfant qui bien sûr prend la belle orange devant ses parents désappointés !

Le paradoxe de cette histoire, c'est qu'elle part de la constance de la valeur. Un billet de 10 dollars, même chiffonné, c'est toujours dix dollars. La valeur demeure, même si le support est altéré.

Retour sur la personne : même si je suis chiffonné par la vie, par les circonstances, je demeure le même, je suis est la première valeur, celle qui ne change pas, la Personne spirituelle est cette valeur qui demeure même si moi, mon petit ego est chiffonné dans l'un de ses personnages, vexé, blessé, réduit à rien dans le jugement.

"Je suis nul", "je ne vauds rien", c'est le mélodrame de l'ego déçu, floué, atteint dans son amour-propre.

Pourtant la personne demeure, c'est elle qui est aimée, même quand le personnage a perdu de son brillant, même quand la vie vous met dans la position du perdant et du raté.

Seul le regard de l'amour voit la personne. L'amour de soi a donc aussi un sens, quand il se rapporte à la personne. Par contre le regard du jugement est implacable. Il mesure, compare, disqualifie. C'est lui qui donne son importance durable au fait d'être "froissés, rejetés, souillés".

A très bientôt !

Alexandra Lainé